

# 性暴力サバイバーへのアプローチ

## Approach to the Survivor of Sexual Assault

November 2021

Cynthia Hernandez, MD  
Assistant Professor  
University of Nebraska Medical Center  
Department of Emergency Medicine

## 目的 Objectives

1. 性暴力と、性暴力と医療ケアの関係について定義する Define sexual assault and its implications on the healthcare field.
2. 性暴力の発生率と、性暴力サバイバーの治療において救急医が直面する困難について話し合う Discuss the prevalence of sexual assault and the challenges Emergency Physicians face in treating survivors of sexual assault.
3. 性暴力を経験した患者のマネージメントについて話し合う Discuss management of a patient who has experienced sexual assault.
4. 性的暴行を受けた患者からどのように徹底したヒストリーを聞き出すか Describe how to obtain a thorough history from a patient who has been sexually assaulted.
5. 性暴力の前や最中に使われる薬物について List common substances used prior to/during sexual assault.
6. 性暴力被害者支援看護職 (SANE)と性暴力対応チーム(SART)の役割を説明する Describe the role of the sexual assault nurse examiner (SANE) and the sexual assault response team (SART).
7. 性暴力証拠収集キットの重要なアイテム Identify the key components of a sexual assault evidence collection kit.
8. 性暴力を経験した患者の検査からわかる創傷や共通点 Discuss injuries and common findings on the examination of a patient who has experienced sexual assault.
9. 性的暴行後に使われる避妊薬のリスト List medications used for prophylaxis after a sexual assault.
10. 性暴力がサバイバーに及ぼす慢性的な影響と、救急外来で患者の様子について話し合う Describe the chronic effects of sexual assault on survivors and how these patients can present in the Emergency Department.

## 定義 Definition

- 強制的で操作的、支配的な性的接触  
Forced, manipulated or coerced sexual contact.
- 加害者は、性を利用して、被害者に肉体的および精神的な暴力や屈辱を与えたり、被害者を支配したりするために力行使する。 The perpetrator uses sex to inflict physical and emotional violence and humiliation on the victim, or to exert power and control over the victim.

## 性的暴行の影響 Implications of Sexual Assault

- 人に対するあらゆる形の暴力は、重大であり予防可能な公共医療の問題。 All forms of violence against humans are critical and preventable public healthcare issues.
- 性的暴行は蔓延しており、あらゆる年齢、人種、宗教、容貌の人々に影響を及ぼす Sexual assault is prevalent and affects people of every age, race, religion and physical appearance!
- 米国では、統計によると、女性の4~6人に1人、男性の33人に1人が、生涯に少なくとも1回は性的暴行を受けている In the United States, statistics indicate that 1 in 4-6 women and 1 in 33 men will be sexually assaulted at least once in their lifetime.
- 世界的にはこれらの数ははるかに高く、女性の3人に1人と報告されている Globally, these numbers are much higher and reported as high as 1 in every 3 women.
- 医療提供者との患者の出会い、深刻な怪我や死が起こる前に、将来の暴力を止める唯一の機会を提供するかもしれない A patient encounter with a healthcare provider may provide the ONLY opportunity to stop future violence before a serious injury or even death occurs!



## 統計 Statistics

- 性的暴行は、すべての暴力犯罪の中で最も報告されていない Sexual assault is the least reported of all violent crimes.
- 見知らぬ人の性的暴行は、知人によるものよりも報告される可能性が高い  
Stranger sexual assaults are more likely to be reported than those by acquaintances.
- 米国では、すべての性的暴行の70%から85%が知人によって犯行 In the United States, between 70% and 85% of all Sexual Assaults are committed by an acquaintance.

## 課題 Challenge

- 性的暴行の被害後に救急科または病院に来る患者は、医師にとっては対応が難しいことがある  
Patients who come to the Emergency Department or Hospital after experiencing a sexual assault present several challenges to the physician.
- 患者は恥を感じたり、暴行の明確な経緯伝えることを望まない可能性がある  
Patient may be ashamed and/or unwilling to give a clear history of the assault.
- その経緯はタイムリーな治療と法医学的文書化にとって重要であるため、問題となる  
This poses a problem because the history is critical for timely treatment and forensic documentation.

## 患者のマネジメント

### Management of the patient

- まず、深刻な可能性のある怪我や病気がないかどうか確かめる  
First, identify any potentially serious injury or illness.
- センシティブに、感情的サポートを提供する  
Be sensitive, offer emotional support.
- 次に出来事の経緯を聞く Next, obtain history of event.
- 女性の被害者からは産科/婦人科の病歴も必ず入手する（最後の月経、避妊薬の使用、最後の合意による性交）。  
Be sure to also obtain Obstetrical/Gynecological history from female victims (last menstrual period, contraceptive use, last consensual intercourse).
- 身体検査 Physical exam

## 医療現場での患者の体験

### Patient experience in the medical setting

- 医学的評価と証拠収集のプロセス自体がトラウマティックになる可能性がある！  
The medical evaluation and evidence collection process itself can be traumatizing!
- この間、被害者は恥やコントロールの喪失を感じるかもしれない。  
During this time the victim may feel shame and loss of control.
- 評価や治療を強制しないようにする。  
Do NOT force evaluation or treatment.
- 被害者が、評価のプロセスをある程度コントロールできるようにする  
Allow the victim some control in the evaluation process.
- 評価中に支援できるシャペロンやアドボケートを提供する  
Offer a chaperone or advocate to be available during the evaluation.

## 経緯の聞き取り History

- 以下の項目を確認する Ask the following:
  - 何が起こったのか簡単に説明していただけますか？  
Can you give me a brief description of what happened?
  - それはどこで起こったのですか？ Where did it happen?
  - あなたはそれをした人を知っていますか？ Do you know the person(s) who did this?
  - なにか凶器は使われましたか？ Was a weapon was used?
  - 殴られたり叩かれたり、窒息させられたりしましたか？  
Did you get punched, slapped, or choked?
  - 薬物やアルコールを飲まされましたか？ Were any drugs or alcohol given to you?
  - 強制的な肛門、膣、口内への挿入はありましたか？  
Was there forced anal, vaginal, and/or oral penetration?
  - 出来事の後、服を着替えたり、シャワーに入ったり、洗浄したりしましたか？ Have you changed clothes, showered, or douched since the incident?

## 性的暴行中の 薬物使用 Substance use during Sexual Assault

- ケタミン Ketamine
- ロヒプノール Rohypnol “ルーフィー”  
“roofies”
- コデインを含む咳抑制剤 Codeine-  
containing cough suppressants
- GHB
- 処方薬 Prescription meds
- もっともよく使われるもの：アルコール  
Most commonly used: Alcohol



## 身体検査 Physical Exam

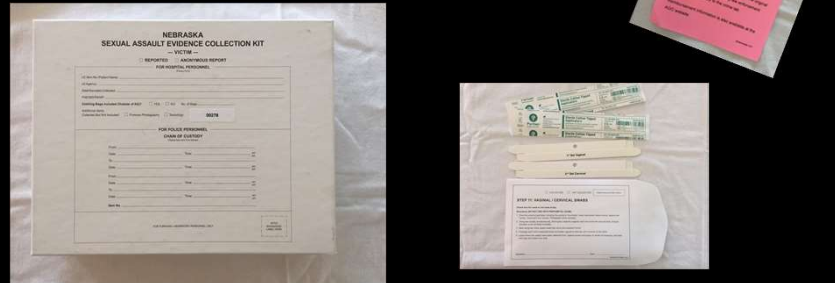
- 多くの病院は、証拠収集を行うために性暴力支援看護職（SANE）を専任している。  
Many hospitals have dedicated Sexual Assault Nurse Examiners (SANE) to perform evidence collection.
- そのような場合、医師は自信を持って婦人科検査をSANEに任せることができる。 In such cases, the physician may confidently defer the gynecologic examination to the SANE.
- SANEは何時間ものトレーニングを受けており、その業務に精通している。  
SANE's undergo numerous hours of training and are EXPERTS at what they do.
- 証拠収集を実行することと、アフターケアとカウンセリングのリソースで犠牲者を助けることの両方ができる  
Are both equipped to perform evidence collection and able to help the victims with after care and counseling resources.

## SANE/SART

- SANE: (性暴力被災者支援看護職) Sexual Assault Nurse Examiner
  - 認定された看護師 Registered Nurse
  - 性暴力被害者のための法医学検査とケアに関して、専門的な教育とトレーニングを受けている  
Advanced education and training in forensic examination and care of sexual assault victims.
- SART: (性暴力対応チーム) Sexual Assault Response Team
  - 性暴力被害者のための医療、法的なケアとサービスに特化した多分野のメンバーで構成されたチーム  
Multidisciplinary team of individuals focused on medical-legal aspects of care and services for sexual assault victims.
  - SANE、警察官、アドボケート（支援員）、検察、司法検査技術者、社会的サービス、感染性対策、シャペロン等。  
SANE, Law enforcement, Advocate, Prosecutor's office, Crime lab, Social Services, Infectious Diseases, Chaplain.

## 性暴力証拠収集キット Sexual Assault Evidence Collection Kit

- もし患者が被害から120時間以内に受診した場合、これを行う If patient presents within **120 hours** this is performed.



## 検査からわかること Findings on Exam

- 病院や救急での受診中の態度は、1人の患者でもその時によって異なることがある  
Demeanor can vary in the same patient during their evaluation in the hospital/Emergency Department.
- トラウマ体験の後、それぞれの患者は異なった反応を示す（引きこもる・話さない、怒る、泣く、笑う）  
AFTER EXPERIENCING TRAUMA, every patient reacts differently (withdrawn/quiet, angry, crying/laughing).
- 患者の様子によって判断したり、ネガティブな評価をしないこと。 Should not use a patient's demeanor to judge them or discredit them.

## 身体的創傷と性的暴行 Physical Injury and Sexual Assault

- ほとんどの被害者が、加害者は武器を使っていなかったと報告している Most of victims report no weapon was used by the offender.
- 深刻な怪我を負った犠牲者は少ない Few victims suffer from a major injury.
- しかし、多くの被害者は実際に危険にさらされているように感じたと言い、中には殺されと思ったという被害者もいる。  
Many victims will say they felt like they were in physical danger, even felt like they were going to be killed!

## 創傷 Injury

- 創傷が見られる可能性が高い部分：  
陰唇小帯、小陰唇と大陰唇、処女膜と会陰のひだ。  
Most likely areas to have injury: posterior fourchette, labia minora and majora, hymen and perianal folds.
- 怪我がないからといって、暴行が起らなかったわけではない。  
No injury does NOT mean no assault occurred!

## 性的暴行後の予防処置

### Prophylaxis after Sexual Assault

- 淋病（セフトリアキソン500mg）、クラミジア（外来ではドキシサイクリン100mg、またはアジスロマイシン1000mg、コンプライアンスに懸念がある場合は1回）、およびトリコモナス症（外来ではメトロニダゾール500mg、またはコンプライアンスに懸念がある場合は2000mg）を予防的に治療する。 Treat prophylactically for Gonorrhea (Ceftriaxone 500mg), Chlamydia (doxycycline 100mg outpatient or azithromycin 1000mg once if any concern for compliance), and Trichomoniasis (metronidazole 500mg outpatient or 2000mg once if concern for compliance).
- 必要であれば破傷風 Tetanus if needed.
- これまでにワクチン接種を受けていない場合は、B型肝炎ワクチンを患者に投与する必要がある。 Hepatitis B vaccine should be administered to patient if not previously vaccinated.
- 加害者がB型肝炎陽性であることがわかっている場合は、HbIG（B型肝炎免疫グロブリン）とワクチンを接種する必要がある。 HbIG (hepatitis B immune globulin) and vaccine should be given if assailant is known to be Hepatitis B+.

## 性的暴行後の予防処置 （続） Prophylaxis continued

- 加害者がHIV+であることがわかっている場合、またはリスクの高い接触者である場合は、通院時にHIV予防を検討する必要がある。 If assailant is known HIV+ or is a high-risk contact, HIV prophylaxis should be considered at the time of hospital visit.
- 72時間以上経過している場合は、抗レトロウイルス薬を処方しない。 Antiretroviral drugs should not be prescribed if more than 72 hours has passed.
- 28日間の投薬コースを与える必要がある。 A 28 day course of medication should be given.
- Emtricitabine/Tenofovir and Raltegravir (if reproductive potential)
- 妊娠検査の結果が陰性であり、月経周期に関係なく、排卵のタイミングが不確実である場合、妊娠予防薬を提供する。 Offer pregnancy prophylaxis if the pregnancy test results are negative and without regard to the menstrual cycle given the uncertainty in the timing of ovulation.

## 性的暴行の影響 Effects of Sexual Assault

- 性的暴行のサバイバーは： Survivors of sexual assault are:
- 鬱になる可能性が3倍高い  
3 times more likely to suffer from depression.
- PTSDを発症する可能性が6倍高い  
6 times more likely to suffer from post-traumatic stress disorder.
- アルコール乱用の可能性が13倍  
13 times more likely to abuse alcohol.
- 薬物乱用の可能性が26倍  
26 times more likely to abuse drugs.
- 自殺を考えるのが4倍  
4 times more likely to contemplate suicide.

## 心理的問題 Psychosocial Issues

- 性暴力サバイバーは、感情的支援を必要としており、病院訪問時にメンタルヘルスサービスを提供されるべき。  
Sexual assault survivors require extensive emotional support and should be offered mental health services during their hospital visit.
- 「性暴力トラウマ症候群」を経験する人もいる。  
Some will experience the "sexual assault-trauma syndrome".
- 初期段階（最初の数日から数週間）：怒り、恐怖、不安、身体的苦痛、睡眠障害、食欲不振、恥、罪悪感、さらには侵入的思考。  
Early phase (first days to weeks): anger, fear, anxiety, physical pain, sleep disturbance, anorexia, shame, guilt, even intrusive thoughts.
- 第2段階（数か月続く場合がある）：筋骨格、性器、骨盤、および/または腹部の痛みなどの身体的および感情的な症状。  
Second phase (may last for months): physical and emotional symptoms such as musculoskeletal, genital, pelvic, and/or abdominal pain.

## 性暴力の長期的な結果

### Long-term effects of Sexual Assault

- 患者は、通常のライフスタイルを取り戻すのは難しいと感じる  
Patients may find it very difficult to resume their normal lifestyles.
- 性的関係に影響を受けるかもしれない  
Sexual relationships may be affected.
- PTSDや鬱、不安障害を発症する可能性がある  
May develop post-traumatic stress disorder, depression, or anxiety syndromes.
- 慢性的な身体的な症状について、医療ケアの現場でも訴えるかもしれない  
May present to healthcare setting for chronic physical complaints as well.



ご静聴いただき、  
どうもありがとうございました  
た  
THANK YOU SO MUCH!

本日お話をさせていただく機会をいただき、大変光栄に思っています。

It was an absolute honor to be able to speak today.

